

Nóvember 2025

	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
3. - 7.nóv	Nætursaltaður fiskur með kartöflum	pastaréttur með brauði	Steiktur fiskur í raspi með kartöflum	Kjúklinga snitsel með kartöflubátum	Kjötsúpa
	<i>Blómkálsbuff</i>	<i>Sama</i>	<i>Gulrótarbuff</i>	<i>Sama</i>	<i>Sama</i>
10. - 14. nóv	Soðinn fiskur með kartöflum og smjöri	Súrsætur kjúklingaréttur með hrísgrjónum	Plokkfiskur með kartöflum og rúgbrauði	Hakkbollur með brúnisósu og kartöflumús	hrísgrjóngrautur með slátri
	<i>grænmetisréttur</i>	<i>Sama</i>	<i>Grænmetibollur</i>	<i>Oumph réttur</i>	<i>Sama</i>
17. -21 . nóv	Fiskibollur með karrí og hrísgrjónum	Chili con carne	Tempur fiskur með steiktum kartöflum	Val 1 Bekkjar	Mexikónsksópa með snakki
	<i>Gulrótarbuff</i>	<i>Sama</i>	<i>Grænmetislagasane</i>	<i>Sama</i>	<i>Sama</i>
24. - 28 nóv	Bleikur fiskur með smjöri	Hakk og spagetti	pastaréttur með hvítlauksbrauði	Lambakjöt í karry með hrísgrjóum og kartöflum	Starfsdagur
	<i>Oumph réttur</i>	<i>Sama</i>	<i>Sama</i>	<i>oumphréttur í karry með hrísgrjónum</i>	

Matseðillinn er birtur með fyrirvara um breytingar.

Ávextir og grænmeti með mat á hverjum degi.