

Október 2025

	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
1. - 3. okt			Mexíkó Taco í skeljum	sameiginlegur starfsdagur	Kjötsúpa
			Pasta grænmetisréttur		Sama
6. - 10. okt	Fiskibollur með karrí og hrísgrjónum	Hakk og spagetti með hvítlauksbrauði	Fiskur í raspi með kokteilsósu	Nautastroganoff með kartöflumús	Hrísgrjóngrautur með slátri
	Qino steik með agúrkusósu	Falafelbollur	Grænmetisbollur	Sama með Oumph	Sama
13. - 17. okt	Nætursaltaður fiskur með kartöflum	Kjötfarsbollur með hvítkáli	Fiskifingur með rófusalati	Viðtalsdagur	Tómatsúpa með eggjum og pasta
	Ofbakaður grænmetiréttir	Grænmetisbollur	Omeletta	Sama	Sama
20. - 23 okt	Bleikur fiskur með smjöri og grænum aspas	Nauta lasagne með hvítlauksbrauði	Val 5 Bekkjar	Kalkúnarbollur með tómatabasilkusósu	Vetrarfrí
	gulrótabuff				
27. - 31. okt	Vetrarfrí	Vetrarfrí	Djúpsteiktur fiskur með súrsætrisósu og frönskum	Indverskur kjúklingur með hrísgrjónum	Hrísgrjóngrautur með slátri

Matseðillinn er birtur með fyrirvara um breytingar.

Ávextir og grænmeti með mat á hverjum degi.