

September 2025

	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
1. - 6. sep	Bleikur fiskur með smjöri og grænum aspas	Hakk og spaghetti	Fiskifingur með sósu og kartöflum	Kjöt í karri , kartöflum og hrísgrjónum	Tómatpasta með eggjum og pasta
	<i>Blómkálsbuff</i>	<i>Grænmetisbollur</i>	<i>Grænmetis Lasagne</i>	<i>Oumph í karri</i>	<i>Sama</i>
8. - 12. sep	Fiskibollur með karrísósu og hrísgrjónum	Tortillu með hakki og salsasósu	Grænmetisréttur með hvítlauksbrauði	Svínasnitsel með brúnni lauksósu og gratín kartöflum	Grjónagrautur með slátri
	<i>Qino steik með agúrkusósu</i>	<i>Falafebollur</i>	<i>Sama</i>	<i>Grænmetisbollur</i>	<i>Sama</i>
15. - 19. sep	Nætursaltaður fiskur með kartöflum	Kjötbollur með tómasósu og kartöflum	Plokkfiskur með rúgbrauði	Val 3 Bekkjar	Kjúklingasúpa Grandaskóla
	<i>Ofbakaður grænmetiréttir</i>	<i>Grænmetisbollur</i>	<i>Omeletta</i>	<i>Sama</i>	<i>Sama</i>
22. - 26. sep	steiktur bleikur fiskur með smjöri	pastaréttur með hvítlauksbrauði	KFG Fiskur með kokteilssósu og frönsku	Kjúklingaréttur með hrísgrjónum	Grjónagrautur með slátri
	<i>Dupling með grænmeti</i>	<i>Sama</i>	<i>KFG grænmetiréttur</i>	<i>Oumph í karri</i>	<i>Sama</i>
29. - 30. sep	Nætursaltaður fiskur með kartöflum	Sveitabjúgu með uppstúfi og kartöflum			
	<i>Blómkálsbuff</i>	<i>Grænmetisbjúgu</i>			

Matseðillinn er birtur með fyrirvara um breytingar.

Ávextir og grænmeti með mat á hverjum degi.