


# Mars 2025

	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
3. - 7. Mars	Fiskibollur með karrýsósu og hrísgrjónum	Saltkjöt og baunir	Matur í Grímubúning 	Svínasnitsel með sósu og kartöflum	Kjötsúpa
	<i>Falafel bollur</i>	<i>Grænmetis Lasagne</i>		<i>Snitsel með pítusósu</i>	<i>Grænmetisúpa</i>
10. - 14. Mars	Soðinn fiskur með kartöflum og smjöri	Kjötfarsbollur með hvítkáli og smjöri	Cornflakes fiskur með kokteilsósu	Spagetti Bolognese	Kjúklingasúpa með snakki
	<i>Blómkálsbuff</i>	<i>Grænmetibollur</i>	<i>Gulrótarbuff</i>	<i>Pastaréttur með grænmeti og brauði</i>	<i>Karrýsúpa með grænmeti</i>
17. - 21. Mars	Nætursalataður fiskur með kartöflum	Nautalasagna með hvítlauksbrauði	Plokkfiskur með rúgbrauði	Kjúklingur í karrý með hrísgrjónum	Hrísgrjónagrautur með slátri
	<i>Quinoa buff</i>	<i>Grænmetis Lasagne</i>	<i>Grænmetisbollur</i>	<i>Pastaréttur með grænmeti og brauði</i>	<i>Sama</i>
24. - 28. Mars	Bleikja með smjörsósu og kartöflum	Pastaréttur með ostasósu og brauði	Djúpsteiktur fiskur með súrsætrisósu og hrísgrjónum	<b>Val 7 bekkur</b>	Tómatsúpa með pasta
	<i>Gulrótarbuff</i>	<i>Pastaréttur með grænmeti og brauði</i>	<i>Snitsel með pítusósu</i>	<i>Sama</i>	<i>Pastaréttur með grænmeti og brauði</i>
31.mar	Steiktur fiskur og kartöflum				
	<i>Blómkálsbuff</i>				

Matseðillinn er birtur með fyrirvara um breytingar.

Ávextir og grænmeti með mat á hverjum degi.