


Janúar 2025

	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
6.- 10. Janúar	Nætursaltaður fiskur með Kartöflum	Kalkúnabollur með kartöflum	ítalskur fiskréttur með kartöflum og sýrðum rjóma	Nautalásagna með hvítlauksbrauði	ávaxtaskyr með brauði
	<i>Blómkálsbuff</i>	<i>Rauðrófubollur</i>	<i>hvítlauksbuff</i>	<i>Grænmetis Lasagne</i>	<i>sama</i>
13. - 17 . Janúar	Soðinn fiskur með kartöflum og smjöri	Súrsætur pottréttur með bankabyggi	Fiskinaggar með kartöflum og sósu	Ítalskar kjötbollur með tómatabasilkusósu og kartöflumús	Hrísgrjónagrautur með slátri
	<i>Qinoa steik með agúrkusósu</i>	<i>Falafel bollur</i>	<i>Grænmetis Lasagne</i>	<i>Grænmetisbollur</i>	<i>sama</i>
20. - 24. Janúar	Fiskur í KFC með kartöflum og tómasósu	Kjúklingalásagne hvítlauksbrauði	Plokkfiskur með rúgbrauði	Val	Bóndadagur Hákarl og hvalur
	<i>Blómkálsbuff</i>	<i>Grænmetisbollur</i>	<i>Plokkgrænmeti</i>	<i>sama</i>	
27. - 31. Janúar	Nætursaltaður fiskur með kartöflum og rúgbrauð	Pastaréttur "Kötu" með ostasósu	Kornfleks fiskur með kartöflum og sítrónusósu	Lambkjöt í karrí með hrísgrjónum og kartöflum	Kjúklingasúpa með snakki
	<i>Qinoabuff</i>	<i>sama</i>	<i>Grænmetisréttur</i>	<i>garamasala</i>	<i>kjúklingasúpa með snakki</i>

Matseðillinn er birtur með fyrirvara um breytingar.

Ávextir og grænmeti með mat á hverjum degi.